

MATERIAL DE BIENVENIDA PARA PARTICIPANTES

Crianza y Apego Seguro: Herramientas Prácticas

Comprende el apego, reconoce sus señales y aprende a construir un vínculo seguro para un desarrollo sano.

DIRIGIDO A

Psicólogos/as, egresados,
profesionales de la salud mental
y la educación, y cuidadores

MODALIDAD

Grabado · Acceso bajo demanda
· 6 módulos en video

DOCENTE

Ps. Beatriz Esquivel · Fundadora
Academia Psicoinfantóloga

6 módulos · ~4 horas totales | Disponible bajo demanda | \$12.000 CLP / USD \$15.00

Sobre la Docente

BE

Ps. Beatriz Esquivel

Psicóloga · Fundadora y Directora de la Academia Psicoinfantóloga

- ☒ Magíster en Intervención Socio-Jurídica
- ☒ Diplomada en Apego, Parentalidad y Desarrollo Infantil
- ☒ Especialista en Salud Mental Infantojuvenil
- ☒ Especialista en Educación Especial con población neurodivergente y estudiantes con NEE
- ☒ 6 años de experiencia clínica y psicoeducativa
- ☒ Fundadora del Centro Terapéutico Psicoinfantóloga y de la Academia Digital

academia@psicoinfantologa.com · +56 9 8327 5429

UNA IDEA PARA EMPEZAR

Este taller no busca crianzas perfectas. El apego seguro no se construye sin errores, sino reparándolos. Ven con curiosidad y sin culpa.

Cómo Funciona Este Taller Grabado

Este taller está diseñado en formato grabado para que avances a tu propio ritmo. Incluye 6 módulos en video (aproximadamente 4 horas en total), más material descargable y cuestionarios cortos con retroalimentación al final de cada módulo. Puedes pausar, repasar y descargar el material las veces que necesites.

6 módulos en video

Cada uno enfocado en un tema específico, de 15 a 35 minutos.

Material descargable

1 PDF de apoyo por módulo para repasar y usar en tu práctica.

Cuestionarios con retroalimentación

Al final de cada módulo, con explicación de cada respuesta.

Estrategias prácticas

Aplicables desde el hogar, el aula o la consulta profesional.

Estructura del Taller

- | | | |
|-----------|--|----------------|
| 01 | ¿Qué es el apego y por qué importa?
Definición, ventana sensible (0–3 años) y la sensibilidad como factor central. | ~25 min |
| 02 | Tipos de apego y sus consecuencias
Apego seguro y los tres patrones inseguros. Desmontando mitos frecuentes. | ~35 min |
| 03 | Señales de apego inseguro
Señales del patrón evitativo, ambivalente y desorganizado. Cuándo buscar apoyo. | ~30 min |
| 04 | Cómo construir apego seguro
Sensibilidad, disponibilidad, consistencia, mentalización, reparación y disfrute. | ~35 min |
| 05 | Errores comunes en la crianza
Cuatro errores que debilitan el vínculo y sus alternativas saludables. | ~25 min |
| 06 | Resumen, recursos y próximos pasos
Cierre y presentación del Diplomado en Parentalidad, Apego y Desarrollo. | ~15 min |

IMPORTANTE

Ante señales persistentes de apego desorganizado o antecedentes de trauma, este taller orienta a buscar apoyo profesional de salud mental infantil. Pedir ayuda es un acto de cuidado.