

MATERIAL DE BIENVENIDA PARA PARTICIPANTES

Depresión Infantil: Señales de Alerta y Abordaje

Durante mucho tiempo se creyó que los niños y niñas no se deprimían. Hoy sabemos que sí, y que detectar a tiempo puede cambiar — y a veces salvar — una vida. Aprende a reconocer, acompañar y derivar.

DIRIGIDO A

Padres y cuidadores, docentes y equipos PIE, y profesionales de la salud y la educación

MODALIDAD

Grabado · Acceso bajo demanda
· 6 módulos en video

DOCENTE

Ps. Beatriz Esquivel ·
Especialista en Salud Mental Infantojuvenil

6 módulos · ~4 horas totales | Disponible bajo demanda | \$12.000 CLP / USD \$15.00

Sobre la Docente

BE

Ps. Beatriz Esquivel

Psicóloga · Fundadora y Directora de la Academia Psicoinfantóloga

- ☒ Especialista en Salud Mental Infantojuvenil
- ☒ Especialista en Educación Especial con población neurodivergente y estudiantes con NEE
- ☒ Magíster en Intervención Socio-Jurídica
- ☒ Diplomada en Apego, Parentalidad y Desarrollo Infantil
- ☒ 6 años de experiencia clínica y psicoeducativa
- ☒ Fundadora del Centro Terapéutico Psicoinfantóloga y de la Academia Digital

academia@psicoinfantologa.com · +56 9 8327 5429

UNA IDEA PARA EMPEZAR

La depresión infantil es tratable. Con detección temprana, acompañamiento y apoyo profesional, los niños, niñas y adolescentes se recuperan. Detectar a tiempo es proteger.

Cómo Funciona Este Taller Grabado

Este taller está diseñado en formato grabado para que avances a tu propio ritmo. Incluye 6 módulos en video (aproximadamente 4 horas en total), más material descargable y cuestionarios cortos con retroalimentación al final de cada módulo. Puedes pausar, repasar y descargar el material las veces que necesites.

6 módulos en video

Cada uno enfocado en un eje específico, de 20 a 35 minutos.

Material descargable

1 PDF de apoyo por módulo, con tablas de señales y pautas.

Cuestionarios con retroalimentación

Al final de cada módulo, con explicación de cada respuesta.

Enfoque protector

Detección temprana, acompañamiento y prevención.

Estructura del Taller

- | | | |
|-----------|--|----------------|
| 01 | ¿Qué es la depresión infantil?
Definición, por qué no es una etapa, prevalencia y tipos. | ~25 min |
| 02 | Manifestaciones según etapa evolutiva
Cómo se expresa en preescolares, escolares y adolescentes. | ~30 min |
| 03 | Señales de alerta y factores de riesgo
Qué observar, qué predispone y cuándo derivar. | ~30 min |
| 04 | Acompañamiento desde el hogar y la escuela
Qué hacer, qué evitar y el rol protector del aula. | ~35 min |
| 05 | Abordaje profesional y tratamiento
TCC infantil, psicofármacos, familia y colegio. | ~25 min |
| 06 | Cierre, prevención y próximos pasos
Detección, actuación ante una crisis y Curso Certificado. | ~20 min |

RECUERDA

La depresión infantil es real y muchas veces se esconde tras la irritabilidad, las quejas físicas o el bajo rendimiento. Reconocer, acompañar y derivar a tiempo cambia el pronóstico.