

MATERIAL DE BIENVENIDA PARA PARTICIPANTES

Habilidades y Competencias Parentales

Nadie nace sabiendo criar: la buena crianza es un conjunto de competencias que se aprenden, se practican y se fortalecen. Este taller te entrega herramientas concretas para criar con más seguridad, afecto y conexión.

DIRIGIDO A

Madres, padres y cuidadores; docentes y profesionales que acompañan familias

MODALIDAD

Grabado · Acceso bajo demanda
· 6 módulos en video

DOCENTE

Ps. Beatriz Esquivel ·
Especialista en Salud Mental Infantojuvenil

6 módulos · ~4 horas totales | Disponible bajo demanda | \$12.000 CLP / USD \$15.00

Sobre la Docente

BE

Ps. Beatriz Esquivel

Psicóloga · Fundadora y Directora de la Academia Psicoinfantóloga

- ☒ Especialista en Salud Mental Infantojuvenil
- ☒ Magíster en Intervención Socio-Jurídica
- ☒ Diplomada en Apego, Parentalidad y Desarrollo Infantil
- ☒ Especialista en Educación Especial con población neurodivergente y estudiantes con NEE
- ☒ 6 años de experiencia clínica y psicoeducativa
- ☒ Fundadora del Centro Terapéutico Psicoinfantóloga y de la Academia Digital

academia@psicoinfantologa.com · +56 9 8327 5429

UNA IDEA PARA EMPEZAR

No existe el padre o la madre perfecto: existe el suficientemente bueno, ese que está disponible, cría con afecto y límites, se equivoca... y repara. La meta no es la perfección, sino la conexión.

Cómo Funciona Este Taller Grabado

Este taller está diseñado en formato grabado para que avances a tu propio ritmo. Incluye 6 módulos en video (aproximadamente 4 horas en total), más material descargable y cuestionarios cortos con retroalimentación al final de cada módulo. Puedes pausar, repasar y descargar el material las veces que necesites.



6 módulos en video

Cada uno enfocado en un eje específico, de 20 a 30 minutos.



Material descargable

1 PDF de apoyo por módulo, con estrategias y frases que sirven.



Cuestionarios con retroalimentación

Al final de cada módulo, con explicación de cada respuesta.



Parentalidad positiva

Afecto y límites, con enfoque de buen trato y sin culpabilizar.

Estructura del Taller

01

¿Qué son las competencias parentales?

Capacidades y habilidades que se aprenden; el suficientemente bueno.

~25 min

02

Estilos parentales y su impacto

Afecto y exigencia; los cuatro estilos y el democrático.

~30 min

03

El vínculo de apego y la regulación emocional

Base segura, co-regulación y validación de emociones.

~30 min

04

Comunicación efectiva y disciplina positiva

Mensajes 'yo', lenguaje positivo y enseñar en vez de castigar.

~30 min

05

Límites, rutinas y autonomía

Límites con afecto, estructura y andamiaje.

~25 min

06

Plan de fortalecimiento parental y cierre

Error y reparación, autocuidado y tu plan personal.

~20 min

RECUERDA

Tu hijo o hija no necesita perfección: necesita presencia, afecto, límites con cariño y un adulto que se equivoca y repara. Eso ya lo puedes dar.