



ACADEMIA PSICOINFANTOLOGA · LISTA RECOMENDADA

10 libros imprescindibles sobre neurodesarrollo

Nuestra selección para seguir aprendiendo y profundizando en la infancia

Entender **cómo se desarrolla el cerebro infantil** cambia la forma en que acompañamos a niños y niñas: nos ayuda a responder con más calma, empatía y sentido. Reunimos **diez lecturas** —de neurociencia, emociones, apego y educación— que combinan rigor y aplicación práctica, útiles tanto para **familias** como para **educadores**.

1

El cerebro del niño

Daniel J. Siegel y Tina Payne Bryson

NEUROCIENCIA BASE

El punto de partida ideal: 12 estrategias para entender el cerebro en desarrollo y transformar rabietas y conflictos en oportunidades de conexión y aprendizaje.

2

El cerebro del niño explicado a los padres

Álvaro Bilbao

CRIANZA · 0-6

Neurociencia accesible y llena de herramientas prácticas para acompañar el desarrollo intelectual y emocional en los primeros años, escrita por un neuropsicólogo.

3

El cerebro afirmativo del niño

Daniel J. Siegel y Tina Payne Bryson

RESILIENCIA

Cómo cultivar autonomía, resiliencia y equilibrio interior a través de un "sí" incondicional al vínculo, sin renunciar a los límites que los niños necesitan.

4

Educar las emociones

Amanda Céspedes · neuropsiquiatra infantil (Chile)

EMOCIONES

Un referente chileno imprescindible: claves para padres y educadores sobre cómo contener, guiar y formar emocionalmente a niños y niñas desde una mirada empática.

5

Educación emocional y apego

Rafael Guerrero

APEGO

Por qué el vínculo seguro es la base del bienestar y de la regulación emocional, con pautas concretas para construirlo en el día a día.

6

Neuroeducación. Solo se puede aprender aquello que se ama

Francisco Mora

NEUROEDUCACIÓN

Un clásico que muestra por qué emoción y aprendizaje son inseparables, y cómo la curiosidad enciende la atención y la memoria en la infancia.

7

Las leyes naturales del niño

Céline Alvarez

APRENDIZAJE

Una propuesta que invita a respetar los ritmos y la plasticidad del cerebro infantil para favorecer un aprendizaje pleno y con sentido.

8

La familia, la primera escuela de las emociones

Mar Romera

FAMILIA

Educación emocional práctica desde el hogar: cómo la familia enseña a sentir, nombrar y gestionar las emociones antes que ninguna otra escuela.

9

Disciplina positiva

Jane Nelsen

LÍMITES

Un enfoque para poner límites con firmeza y cariño a la vez, fomentando el autocontrol, la responsabilidad y la autonomía sin castigos.

10

Neurociencia para educadores

David Bueno

EDUCACIÓN

Traduce la ciencia del cerebro a la práctica educativa cotidiana, con ideas claras para quienes enseñan y acompañan procesos de aprendizaje.

**¿Necesitas acompañamiento profesional?**

En el Centro Terapéutico Psicoinfantología realizamos evaluación y terapia infantil, presencial en Santiago y online. Agenda o conoce más en psicoinfantologia.com